

# 【仕事と子育て】 両立応援カウンセリング

## 自分らしい仕事と子育ての両立、一緒に考えてみませんか

「目の前のことで精一杯」、「残業できない」、「仕事も家庭も中途半端」など思うことはありませんか。個別カウンセリングにより、仕事と子育ての両立に向けて、気持ちや課題を整理し、「なりたい私」に向けて、あなたの人生設計をサポートします。

日時：平成28年7月17日（日）

時間：①10:00～ ②11:30～ ③13:30～ ④15:00～  
(各回1名/60分)

カウンセラー：高橋 美智子

※NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター専任カウンセラー、臨床心理士・医療心理士

会場：神戸市男女共同参画センター「あすてっぷKOBE」  
2階セミナー室5

【住所】

神戸市中央区橋通3-4-3

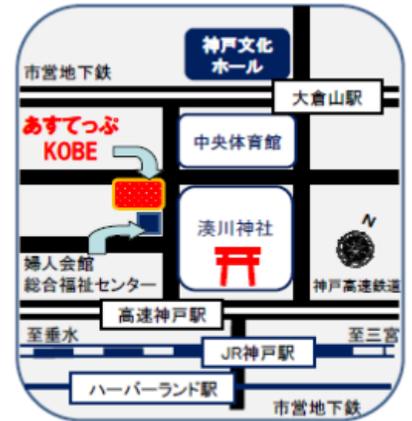
【アクセス】

JR「神戸」駅徒歩7分

神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

「ハーバーランド駅」徒歩7分



対象：・仕事と子育てを両立中の方（産休・育休中含む）  
・これから両立しようと考えている方  
・子育てが一段落して社会と接点を持ちたいと考えている方  
・働くことが好きな方、働くことで輝きたい方  
(神戸市在住・在勤・在学、または近隣市町在住の方優先)

定員：4名（先着順） \*お子様同伴可

参加費：無料

申込方法：電話かE-mail、FAXでお申し込みください

※詳細は裏面をご覧ください

## 【仕事と子育て】両立応援カウンセリングFAX用申込書

神戸市市民参画推進局男女共同参画課行き TEL:078-322-5179 / FAX: 078-322-6034 e-mail: danjyo@office.city.kobe.lg.jp	
(ふりがな) ①氏名	②年齢 歳
③〒 市 区	④連絡先（携帯可、日中可能な番号）
⑤7月17日（ご希望時間に○をつけてください） 第1希望 ①10:00～ ②11:30～ ③13:30～ ④15:00～ 第2希望 ①10:00～ ②11:30～ ③13:30～ ④15:00～	
⑥現在の就業状況について（○をつけてください） 1. 正規社員・職員で就業中 2. 出産休暇・育児休業中 3. 契約社員 4. パート・アルバイト 5. 派遣社員 6. 再就職活動中 7. その他( )	

※上記①～⑥を電話かE-mail、FAXのいずれかでご連絡ください。申込受付後に必ずこちらからご連絡します

お申込後3日を過ぎても連絡が無い場合は、おそれいりますが、必ず電話でお問い合わせください

※いただいた個人情報は、本カウンセリングの運営以外の目的には使用いたしません

※カウンセリング事前に記入いただく資料を郵送します

### 【カウンセリング内容についての問い合わせ】

NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター 事務局（担当：植村、伊藤）

〒104-0045 東京都中央区築地2-12-10築地MFビル5階（株）朝日エル内

TEL：03-5565-4923 FAX：03-5565-4914 E-mail：info@shigoto-kosodate.net

サイト：<http://www.shigoto-kosodate.net>

### 【申込み・その他問い合わせ】

神戸市市民参画推進局男女共同参画課

〒650-8570 神戸市中央区加納町6丁目5番1号

TEL：078-322-5179 FAX：078-322-6034 E-mail：danjyo@office.city.kobe.lg.jp

※当事業は神戸市の助成とP&Gジャパンのご協力を得ております。

#### 【活動の特徴】

NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターは、制度だけでは解決できない、本人の意識・組織管理者側の意識に「カウンセリング」という手法を用いてアプローチします。一人ひとりの意識が変わることで、充実感を持っていきいきと生活できる、活力ある社会の実現に寄与することを目的としています

#### 【仕事と子育て】両立の3つのポイントを大切にします

- ① 自分が何を大切にしたいかを考え、『さまざまな選択肢』を理解すること
- ② 主体的に選択して、自分自身の『ビジョン』を明確にすること
- ③ 選択した【仕事と子育て】の実現への『環境づくり』と『気持ちの準備』