

# “輝く私” 神戸RICステーション 3月度ファイナルプログラム

(申込先着順・参加費¥500)

## ● ひな祭り企画！！ “ペーパークイリング体験講座”



3/3(木) \*参加費無料(材料費 ¥1000要)

1部 11:00-12:30/2部 13:30-15:00

講師 大東 由美子さん(ポタニカルクイリング・ジャパン認定インストラクター)

ペーパークイリングとは、細長い紙を巻いて渦巻き型のパーツを作り、それを張り合わせて作るペーパーアートです。

15世紀-16世紀ごろ、ヨーロッパの修道女が聖書の製本で余った紙片を巻いてモチーフを作り、宗教的用具を装飾したのが始まりと言われています。紙を巻く際に、芯に鳥の羽根(quill)を使用したため、クイリングと呼ばれるようになりました。今回は、春にふさわしいブーケスタンドを作成します。ぜひこの機会に体験してみませんか。 ※対象：どなたでも 定員：各回8名(お子様同伴可)

## ● “おしゃれにセンス良く写真が ステキになるコツLesson”



3/9(水) \*参加費 ¥500

1部 11:00-12:00(一般向け)/2部 13:00-14:00(個人ネットSHOPお持ちの方)

ナビゲーター ヨシノマユミさん(web/graphic design&planning Stella design代表)

ほんの少しのテクニックで写真がステキになるコツ、あります！友だちと食べたランチ、うちのペット、きれいな空、こどもの笑顔…いつも何気なく撮っている写真をひと工夫！ブログやSNSにアップするのが、もっと楽しくなりますよ。いいね！が増える？！\*カメラの機能や使い方のレッスンではありません。\*普段お使いのスマホ・デジカメをご持参ください。 ※対象：どなたでも 定員：各回8名(お子様同伴可)

## ● My Story 夢を叶えるチカラ” ～ピンチをチャンスに！～



3/12(土) 11:00-12:00 \*参加費無料

講師 時松 愛さん(一般社団法人日本ベビーカーエクササイズ協会)

父子家庭出身、弟は重度心身障がい者。その父も早くに他界し、自身も原因不明・治療法未確立の病を得て7年間の闘病生活を送る。亡き父から3億円の負債を相続し、時に車椅子に乗りながら英語教師として教壇に立つ。31歳で怒涛の婚活を経て結婚し、専門医と相談の上で出産を決意。出産を機に病が治り、再び自由に出外できるようになる。

そして六甲アイランドを舞台に始めたのが、日本初ランニング専用ベビーカーを利用したエクササイズ教室、「ベビラン」。順調に時流に乗り始めた矢先、今度は敗血症という致死率の高い病を得て生死の境を彷徨う。2015年までに3回の敗血症を経験。後遺症が長引いたことを利用して、世界的なプレゼンイベントであるTED字幕翻訳家ボランティアを始める。

参加者は、ビル・ゲイツやAmazon創業者のジェフ・バソスなど約1800名、1回の参加費約100万円というTEDメインカンファレンスに招待される。

「人生はプリペイドチャージ式」と語る時松さんが逆境を跳ね返す秘訣に迫ります。 ※対象：どなたでも定員：定員20名(お子様同伴可)

## 【仕事と子育て】の両立応援、個別カウンセリング（無料）のご案内

”輝く私”神戸RICステーションでは、神戸市の助成金とP&G補助金を活用し  
通常、有料（¥3500/60分）のカウンセリングに無料枠を設け、より皆様に身近に受けて頂けるカウンセリングを展開中です。

2016年2月27日（土）	10：00-11：00	11：30-12：30 キャンセル待ち	13：30-14：30	15：00-16：00
2016年3月16日（水）	10：00-11：00 キャンセル待ち	11：30-12：30	13：30-14：30	15：00-16：00

対象：【仕事と子育て】を両立中、またはこれから両立したいと考えている方。働くことが好きな方、働くことで輝きたい方、輝ける方。  
子育てが一段落して社会と接点を持ちたいと考えている方。

\*各回 1名/60分、申込み先着順、お子様同伴可能《申込み方法》”輝く私”神戸RICステーションへ電話・FAX・メールにて  
電話：078-857-3223 FAX:078-857-3224 e-mail：kobe-ric@shigoto-kosodate.net

拝啓

向春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター”輝く私”神戸RICステーションは、2010年6月に神戸市東灘区六甲アイランドに  
開設し、仕事と子育てに関する情報を発信しながら地域の方々との交流を深め、心のケアとしてカウンセリング事業を行って参りましたが、  
3月16日をもちまして閉館致します。長期にわたり大変お世話になり、誠にありがとうございます。  
これもひとえに、”輝く私”神戸RICステーションの活動にご理解いただきご参加くださり、お立ち寄りくださった皆様方のお蔭でございます。  
ご厚意にあらためて深く感謝申し上げます。

今後、NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターは、2016年4月より移動ステーションとして、  
これからもカウンセリング事業を中心に活動を続けて参ります。どうかこれからも、変わらぬご支援を賜りますよう、  
よろしくお願い申し上げます。

お世話になった皆様に直接ご挨拶させていただくべきところではございますが、略儀ながら書中をもって、ご報告、御礼申し上げます。

敬具

2016年2月  
NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター  
”輝く私”神戸RICステーション 小泉&小川

詳しくは、<http://www.shigoto-kosodate.net/ステーションカレンダー>をご覧ください。

《連絡事項》申込の際には、下記①～④をご連絡下さい。

①氏名 ②希望講座名・希望日時 ③住所 ④電話番号（携帯可）

★産休&育休中の方優先有、お子様同伴希望は事前にお申し出ください。

★カウンセリングを受けられる方には、事前にカウンセリング資料を送付致します。★申込先着順、定員になり次第受付を終了させていただきますご了承下さい。

《お問い合わせ、申し込み先》 “輝く私”神戸RICステーション

〒658-0032神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸Vイェットホテル&タワーズ 2F隣接

TEL：078-857-3223 /FAX：078-857-3224/ e-mail：kobe-ric@shigoto-kosodate.net

開館時間：平日（火・水）11：00-18：00（木）11：00-19：30（隔週土日）11：00-15：00

運営：NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター  
後援：神戸市/六甲アイランド地域振興会/六甲アイランドCITY自治会  
協力：大八木淳史事務所伸び伸び子育てプロジェクト

協賛

P&G