


“輝く私” 神戸RICステーション 9 & 10月度プログラム

(申込先着順・参加費¥500)

 “ママのおしゃべりCafe” お茶&お菓子付

9/24(木)・10/22(木)

11:00-12:00 *参加費¥500

ファシリテーター 高橋 美智子さん(臨床心理士、心理カウンセラー)


素直な気持ちを気兼ねなく、安心して気軽におしゃべりを楽しんでみませんか?

「〇〇な気持ちを誰かに話したい・聞いて欲しい」「〇〇な時は、どうしているの?」プレママ、新米ママも大歓迎!!

この機会に、子育てや仕事との両立に役立つ情報などもゲットしましょう!

対象:20-40代の女性(妊娠中、子育て中の方) 定員:8名(お子様同伴可)



 “いざという時、知らないと困る介護保険制度の
仕組みと活用法を学びましょう” ~備えあれば憂いなし~


9/30(水) 11:00-12:00 *参加費無料

講師 笹川 健さん(介護福祉士・介護支援専門員・社会福祉士) 協力:協同の苑

2000年に施行された介護保険制度が、本年度(2015年)改正になったことをご存知でしょうか?

団塊の世代が75歳を迎える2025年問題が10年後に迫り、大きな制度改正がなされました。今回は、介護保険制度の仕組み、また、住んでいる地域(全国)で、どなたでも受けられるサポートサービス「あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)」の活用法もわかりやすくご紹介します。ぜひ、この機会をお見逃しなく! 対象:どなたでも(男女年齢不問) 定員:10名(お子様同伴可)



 “あなたが選んだ色があなた自身です”

~オーラソーマカラーセラピー~

10/21(水) *参加費¥500

1部11:00-12:00/2部13:00-14:00

講師 井上 まさみさん (en theos 主宰・オーラソーマレベル3ティーチャー)

オーラソーマカラーセラピーは、貴女が本来の輝く自分の姿を取り戻すためのセルフヒーリングシステムです。

オーラソーマの113本の色とりどりの美しいボトルは、今、貴女との出会いを待ち望んでいます。

ぜひ、この機会に体感してみませんか? 対象:20-40代の女性 定員:各回5名(お子様同伴要相談)





“アーティフィシャルフラワーで オリジナルコサージュ作り”

～お好きな色を選んで作りましょう～ *参加費無料(材料費 ¥1000)



10/29(木) 1部 11:00-12:00/2部 13:00-14:00

講師 福島 智加さん (Salon de bonheur主宰・TALK食空間コーディネーター)

アーティフィシャルフラワーとは、本物と見間違える質感の造花です。近年、非常に品質が向上し、お手入の必要もなくインテリアフラワーとして大変人気です。そんなアーティフィシャルフラワーを使って、自分の好みのカラーでオリジナルコサージュを作ってみませんか? 対象: 20-40代の女性 定員: 各回10名(お子様同伴可)

【仕事と子育て】の両立応援、個別カウンセリング(無料)のご案内

”輝く私”神戸RICステーションでは、神戸市の助成金とP&G補助金を活用し

通常、有料(¥3500/60分)のカウンセリングに無料枠を設け、より皆様に身近に受けて頂けるカウンセリングを展開中です。

2015年9月16日(水)	2015年10月11日(日)	2015年11月18日(水)
10:00-11:00 キャンセル待ち	10:00-11:00	10:00-11:00
11:30-12:30 キャンセル待ち	11:30-12:30	11:30-12:30
13:30-14:30 キャンセル待ち	13:30-14:30	13:30-14:30
15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00

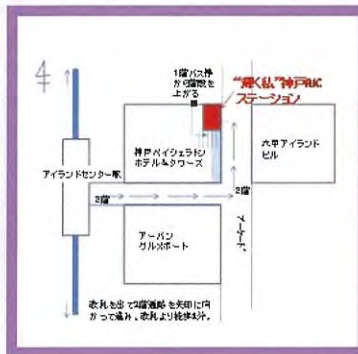
対象

- ・【仕事と子育て】を両立中、またはこれから両立したいと考えている方
- ・働くことが好きな方、働くことで輝きたい方、輝ける方
- ・子育てが一段落して社会と接点を持ちたいと考えている方

*各回 1名/60分、申込み先着順、お子様同伴可能

《申込み方法》”輝く私”神戸RICステーションへ電話・FAX・メールにて

電話: 078-857-3223 FAX: 078-857-3224 e-mail: kobe-ric@shigoto-kosodate.net



NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターは、女性が「仕事」と「子育て」を進める上で直面する様々な課題に対応する支援を行うために設立されました。妊娠、出産、子育て中の女性の負担やストレスを軽減し、子どもを産み、育てやすくすると共に、子どもを持つ女性が、充実感を持っていきいきと生活できる活力ある社会の実現をめざしています。その活動のひとつが「カウンセリング事業」です。制度や法律だけでは解決できない、当事者やそのパートナーの気持ちに寄り添うカウンセリングの活動を通じて、自分の生き方における価値観を再確認し、自分らしい「仕事と子育て」の道を選択し実践できるよう、中立的な立場でサポートしています。それが社会全体を変える力になることを確信しています。

詳しくは、<http://www.shigoto-kosodate.net/>ステーションカレンダーをご覧ください。

《連絡事項》申込の際には、下記①～④をご連絡下さい。

①氏名 ②希望講座名・希望日時 ③住所 ④電話番号(携帯可)

★産休&育児中の方優先、お子様同伴希望は事前にお申し出ください。

★カウンセリングを受けられる方には、事前にカウンセリング資料を送付致します。★申込先着順、定員になり次第受付を終了させて頂きますご了承下さい。

《お問い合わせ、申し込み先》 “輝く私” 神戸RICステーション

〒658-0032神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ハ イェットリトル&グー 2F 隣接

TEL: 078-857-3223 / FAX: 078-857-3224 / e-mail: kobe-ric@shigoto-kosodate.net

開館時間: 平日(火・水) 11:00-18:00 (木) 11:00-19:30 (隔週土日) 11:00-15:00

運営: NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター

後援: 神戸市/六甲アイランド地域振興会/六甲アイランドCITY自治会

協力: 大八木淳史事務所伸び伸び子育てプロジェクト

協賛

