

# “輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.28 June2015



女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように—。  
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。

## 暮らしや自分を磨く多彩なミニセミナーを開催しています☆



親子一緒に楽しめる♪  
わくわくワークショップ

外に出られるようになったら  
参加したい♪子連れOKの  
安心ワークショップ



ワークショップを開きたい方へ



オトナ限定プログラムで  
密度の濃い学び

### 開催決定!

ハウススパイスセミナー「親子でチャレンジ！」  
シリーズは、7/29、8/5に開催します!!

\*スパイス初心者の大人向けセミナーは今秋開催予定

夏休み期間(7/20～8/7頃)に親子向けワークショップを開催したい方、募集中です!!  
「ステーションの使い方が知りたい」「ワークショップを開いてみたいけど何を準備すればいいの?」など、詳しくは、コンシェルジェおしゃべりデーにぜひご相談ください。(6/5(金)10:30～15:30)



## 6月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで  
[showa@shigoto-kosodate.net](mailto:showa@shigoto-kosodate.net)までお申し込みください。

※講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。 は「お子様連れ可」

6/4,11(木)10:30~11:30

### WORK OUT YOGA

miki

参加費:各回1000円

6/9,23,7/7,14(火)  
10:30~12:00

### わいわいベビークラス

伊藤朋美

親子対象  
参加費:4回8500円

6/9,23(火)13:30~15:00

### ママのための わいわいアロマクラス

伊藤朋美

参加費:各回2500円

6/12(金)10:30~12:00

### マグカップの ポーセラーツ体験

小沼貴子

参加費:3500円 (送料込み)

6/16(火)13:30~15:00

これから母親になるあなたへ  
学生のうちにタッチケアを  
知っておいた方がいい6つの理由

堀越詩帆

参加費:1000円

6/18(木)10:30~11:40

### ベビーと音楽で遊ぼ♪ リトミック講座

溝田 志穂

親子対象  
参加費:1000円

6/18(水)10:00~11:30

### お片づけの基本 すっきり時短キッチン

加藤ちえ

参加費:1000円

6/19(金)10:30~12:00

### フラワークラフト

望月菜津子

参加費:未定

6/25(木)10:30~12:00

### 初夏の フラワーアレンジメント

小森たまき

参加費:3500円

6/25(木)13:30~15:00

### アロマテラピー 導入講座

小森たまき

参加費:1500円

6/30(金)10:00~12:00

### 初心者からの ビーズアクセサリー

末本桜子

参加費:初回2500円



NPO法人  
仕事と子育てカウンセリングセンター  
理事長  
**坂東 真理子**  
昭和女子大学 学長

## 「我が家スタイル」を子どもに伝える

「〇〇ちゃんの家は、毎年2回もディズニーランドに行くんだって」

他の家と比べて、子どもが不満を持ったり、人と比べて不幸せだと思い込むのは、やめさせるべきでしょう。

「ママは、あなたと一緒にうちで掃除したり、いろいろお話しするほうが、ディズニーランドに行くより、ずっと楽しくて幸せなのよ」というように、我が家のスタイルを自信をもって伝えることが大切だと思います。

他にも、寝る時間やお手伝いの方法などの生活習慣は、親がよかれと思う方式をきちんと伝えれば、子どもはちゃんと納得してくれるものです。

## “輝く私”昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オーブンカレッジ1階  
電話 & FAX 03-3413-7721

E-mail [showa@shigoto-kosodate.net](mailto:showa@shigoto-kosodate.net)  
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)

開館時間:火～金10時～17時



[www.shigoto-kosodate.net](http://www.shigoto-kosodate.net)

【仕事と子育て】で検索!

