

# “輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.27 May 2015

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。世田谷を中心に地域に根差したコミュニティステーションをめざしています。

## “輝く私”昭和女子大学ステーションは、5月25日にオープン5年目に突入します！



おさんが出かけてる間にセルフメンテナンス！



じっくり座学でスポンサーセミナー



子連れママ講師、誕生！



親子で楽しくベビークラス♪

これまで“輝く私”ステーションでは、仕事や子育て、その両立に悩む方へのカウンセリングや講座のほか、「女性のキャリア支援」や「乳幼児親子が楽しめる」などをテーマにした各種ワークショップを開催してきました。最近では、少しずつですが、パパの来館も増えています。これからも“きっと、もっと輝く私”を応援していきます!!

コンシェルジェおしゃべりデーをご利用ください

「カウンセリングってどんなことから聞けばいいの?」「こんな資格を取ったので講座を開きたい」など、お気軽にご相談ください。

お1人につき1時間程度。予約優先  
5月8日(金)・20日(水)10:30~15:30

カウンセリングのお申し込みはこちらからどうぞ(要予約)

右のQRコードを読み取り、お申し込みフォームにアクセスしてください。  
料金:5000円/60分



## 5月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえ、メールで [showa@shigoto-kosodate.net](mailto:showa@shigoto-kosodate.net) までお申し込みください。

5/1(金)  
10:00~11:30

### お片づけの基本

加藤ちえ

参加費:1000円



5/7, 14(木)  
10:30~11:30

### WORK-OUT ヨガ

miki

参加費:各1000円

5/12, 26(火)  
13:30~15:00

### わいわいアロマクラス

伊藤朋美

参加費:各2500円



ベビークラス  
4,5月期

伊藤 朋美



満員御礼

5/22(金) 10:30~11:45

### 小さなハーブの音のワークショップ

梶 伸子

参加費:2000円

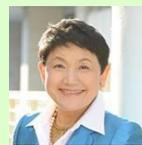


5/28(木) 10:00~12:00

### 初心者からのビーズアクセサリ講座

末本 桜子

参加費:初回2500円



NPO法人  
仕事と子育てカウンセリングセンター  
理事長  
**坂東 眞理子**  
昭和女子大学 学長

## 共通の価値観が親子の絆を深める

親子の関係は、子どもの成長と共に変化します。まさに山あり谷ありで、蜜月の季節もあれば、氷点下まで冷え込む季節もある。よちよち歩きのとときは天使のようだったわが子も、反抗期を迎える頃には、いじわるな悪魔に変貌してしまいます。それでも、親子が揺るぎない愛情で結ばれていれば、いつか必ずわかり合える日が来ます。そのためには、たとえ子どもと過ごす時間が短くても、一緒にいる間は愛情をたっぷり注ぐことだと思います。また日常生活で親子が共通の価値観を持つことも大事です。うそをつかない、暴力をふるわない、勤勉に努力する、贅沢をしない、などです。

## “輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40  
昭和女子大学オープンカレッジ1階  
電話&FAX 03-3413-7721

E-mail [showa@shigoto-kosodate.net](mailto:showa@shigoto-kosodate.net)  
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)

開館時間:火~金10時~17時  
4/25~29, 5/2~6 休館

は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは、講師の都合などにより、予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

## メルマガ会員募集中!



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。

NPOのHP  
はこちら!



<http://www.shigoto-kosodate.net>

ウェブサイトには、各イベントのご紹介やコラムが満載♪「アラフォー初めてママのときどきキドキジャーナル」の最新記事「産後の体③トライ&ふらふら編」「パパトーク・ショコラティエ・エリカ社長・神田光教さん」などがご覧いただけます。連動するFBIには、三越銀座でのイベント報告もありますので併せてご覧ください! 上記URLまたは「仕事と子育て」で検索を!

