

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.26 April 2015

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティステーションをめざしています。

新年度が始まりました！転勤・転居、お子さんの新入園・入学、仕事への復帰など、生活のリズムが変わる時期ですね。この機会に何か始めてみたい方、

“輝く私”昭和女子大学ステーションをご活用ください。



まずは来てみよう！

情報コーナーや貸し出しOKの書籍コーナーがあります。飲食スペースやコーヒーの販売もあるので、お散歩の途中や子育てひろばに行く前に立ち寄って腹ごしらえもできます♪

コンシェルジェに聞いてみよう！

ステーションの受付にコンシェルジェが常駐しています。「こんなワークショップある？」「こんなこと、誰かに聞いてみたいんだけど…」「カウンセリングは敷居が高いかも…」どんなことでも、まずはお気軽におたずねください。

ワークショップに参加してみよう！

スパイスセミナーやメイクアップセミナーなど協力企業によるセミナーのほか、お片づけ、アロマセラピー、ヨガ、音育など、ワークショップを開催中。お子様連れで参加できるワークショップもあります。ちょっとした気分転換や近所のママとの情報交換の場としてご活用ください。

4～5月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえ、メールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。カウンセリングは随時受け付けています。(要予約・50分/3000円)

4/7、21、5/12、26(火)
10:30～12:00

わいわいベビークラス
(骨盤調整ベビヨガ & うたベビマ)

伊藤朋美

参加費：全4回8500円

4/7、21、5/12、26(火)
13:30～15:00

わいわいアロマクラス

伊藤朋美

参加費：全4回10000円

4/10(金) 10:30～12:00

ポーセラーツ体験レッスン
(おちゃわんづくり)

小沼貴子

参加費：3500円

4/16、30(木)
10:30～11:30

WORK-OUT ヨガ

miki

参加費：1000円

4/22(水) 10:30～12:00

春を楽しむ！
はじめての
フラワーラッピング
(ドライフラワー)

梅村瑞穂

参加費：3800円

4/23(木) 10:00～12:00

初心者からの
ピースアクセサリ
講座

末本桜子

参加費：初回2500円

NPOのHP
はこちら！



<http://www.shigoto-kosodate.net>

ウェブサイトには、各イベントのご紹介やコラムが満載♪好評連載中「アラフォー初めてママのときどきドキジャーナル」の最新記事「子どもの病氣」「テーマパーク・母娘でランド編」などがご覧いただけます。4月15日～21日開催の三越銀座でのイベント情報も順次アップしていきますので、乞うご期待！上記URLまたは「仕事と子育て」で検索してご覧ください！

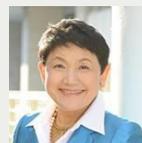
は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは、講師の都合などにより、予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

メルマガ会員募集中！



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。



NPO法人
仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

「柔らかないネットワーク」をつなぐ

総理府に勤めていたころ、出産退職後に再就職して役員となった女性たちをインタビューしたことがあります。彼女たちにはある共通点がありました。専業主婦となってしばらくした頃、昔の上司から「起業するから手伝ってくれないか」と誘われたというのです。きっとその方たちは会社勤めをしていた頃、真面目な仕事ぶりで、上司の高い信頼を勝ち得ていたのでしょう。過去の人間関係は、時として人生に大きな転換をもたらすことがあります。退職や引越して環境が変わっても、過去の人間関係を切り捨ててしまわないほうがいい。直接には役に立たない「柔らかないネットワーク」を大切にす力を磨いておくと、新しい世界につながるのです。

“輝く私”昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40
昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)
開館時間：火～金10時～17時

