

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.23 January 2015



女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように—。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。

とうきょうOSEKKAIカフェ好評開催中！

第4弾のテーマは

子どものやさしさを引き出す ～育てる、世話をする、から生まれるもの～

しつけ＆カウンセリングの中村多恵(かずえ)先生をお迎えし、世話をすること、育てること、ペットを飼うことなどを通して生まれる子どものやさしさや、それらが同時にママたちの癒しにもつながることなどを話していただきます。

別府明子先生は、進行役としても参加されます。

日時：1月24日(土)10:00～11:30

参加費：500円(茶菓代)

保育体制あり 保育対象：6か月以上のお子様／保育料無料

詳細はお問い合わせください。



1月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。



1/16(金)10:30～12:00

NEW スワロフスキー ジュエリーレッスン

伊藤紫小里
参加費：3000円

1/22(木)・2/5(木)
10:30～12:00

フラワーアレンジメント

小森たまき
参加費：4500円

1/27(火)10:30～12:00

ママのための アロマテラピー

伊藤朋美
参加費：2500円

1/28(水)10:30～12:00

パーソナル カラーセミナー

橋野季代巳
参加費：1500円

1/29(木)10:30～11:30

WORK-OUT ヨガ (体験)

川上 美貴
参加費：1000円

1/30(金)10:30～11:45

NEW 小さなハープの 音のワークショップ

梶 伸子
参加費：2000円
(0～1歳親子対象)

NPOのHP
はこちら！



<http://www.shigoto-kosodate.net>

ウェブサイトには、各イベントのご紹介やコラムが満載♪

とうきょうOSEKKAIカフェ 銀座・多摩・国立各会場の報告や連載中の「アラフォー初めてママのときどきドキドキジャーナル」No12「妊婦さんへ・定期編」などがご覧いただけます。

上記URLまたは、「仕事と子育て」で検索してご覧ください！

フェイスブックでも情報発信中です♪



NPO法人
仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

「お互いさま」を大切に生きる

「人に迷惑をかけない」ことは、一つの理想です。自分の人生の責任を自分で引き受け、他人に依存することなく自立して生きる覚悟を持つことは、とても尊いことだと思います。けれども、人に迷惑をかけたくない、と相談もできず、一人で悩みを抱え込んでいるうちに、につまもさっちもいかなくなってしまう。人とのつながり方が不器用であるがゆえに、周囲から孤立してしまうのです。たまに人に迷惑をかけることがあっても「ごめんなさい」と言って許してもらえば、人生はとても生きやすくなります。そして、人から少しぐらい迷惑をかけられても「お互いさま」「そういうこともあるさ」と泰然自若として受け止められるようになります。

◎仕事と子育て応援カウンセリング

「本当に復職できるのか不安」「何からはじめていいか分からぬ」「誰かに聞いて欲しい、子育てしている今とこれからの私のこと…・ちょっと立ち止まって整理しませんか。経験豊富なカウンセラーがお手伝いします。

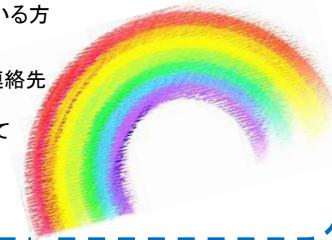
[こんな方に最適です]

- ・仕事と子育てを両立中の方、これから両立したいと考えている方
- ・働くことが好きな方、働くことで輝きたい方
- ・子育てが一段落して社会と接点を持ちたいと考えている方

要予約

希望日時間帯、ご連絡先(メールまたは住所、電話番号)を明記してお申し込みください。

費用：3,000円
(1回50分)



“輝く私”昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40
昭和女子大学オーブンカレッジ1階

電話 & FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)

開館時間：火～金10時～17時

メルマガ会員募集中！



左のQRコード
を読み込むと、
登録ページの
URLが表示さ
れます。

