

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.22 December 2014

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。



とうきょうOSEKKAIカフェ好評開催中！

第3弾、12月14日は、イクメンパパの先駆け、渥美由喜さんが登場します！
男性目線を生かした子育て、子どもを上手にお手伝いに巻き込むコツなど、
パパが積極的に子育てに参加したくなるヒントが満載です!!
カッコイイ話ばかりではありません。失敗も、かっこわるいことも、ざっくばらんにお話しいただきます。一緒に聞くとよし☆大掃除の間にパパだけで聞くとよし♪
参加者にはノンアルコールビール「アサヒドライゼロ」をプレゼントいたします。
地元のパパ同士でプチクリスマス会はいかがですか？



東レ経営研究所
ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長
渥美 由喜(あつみなおき)さん

日時：12月14日(日)13:30～15:30

参加費：500円(茶菓代)

保育体制あり 保育対象：6か月以上のお子様／保育料：無料
詳細はお問い合わせください。



NPO法人
仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

恩返しより「恩渡し」

よく「人間関係はギブ・アンド・テイク」と言いますが、現実
に生きていく上で「ギブ・アンド・テイク」の関係はなかなか
存在しないという気がします。お世話になった人に恩を返
すべきなのに、タイミングが合わなかったり、力不足だっ
たりで、きちんとお返しできない。こうなると、「不義理をし
ている」「申し訳ない」という思いが心に重くのしかかり、恩
人の存在が煙たく感じられます。

そこで、「恩渡し」です。一対一の恩返しにこだわらず、自
分が助けられるときに、助けを必要としている誰かを助ける。
できるときにできることをするやわらかいネットワーク
を通じて、恩を先へ先へと渡していくわけです。

12月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで
showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

12/2(火) 10:30～12:00

カラーセミナー 「マイカラーヒストリー」

橋野季代巳
参加費：2500円

12/3(水) 10:30～12:00

お気に入りの ティーカップを使った ブリザードフラワー

中村真紀
参加費：2500円

12/10(火) 10:30～12:00

アロマで風邪& インフルエンザ予防

伊藤朋美
参加費：2500円

12/12(金) 10:30～12:00

フラワーアレンジメント お正月

小森たまき
参加費：4500円

12/16(火) 10:30～12:00

アロマテラピー 風邪予防

小森たまき
参加費：1500円

は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎仕事と子育て応援カウンセリング

「本当に復職できるのか不安」「何から初めていいか分からない」「誰かに聞いて欲しい、子育てしている今とこれからの私のこと」...

ちょっと立ち止まって整理しませんか。
経験豊富なカウンセラーがお手伝いします。

〔こんな方に最適です〕

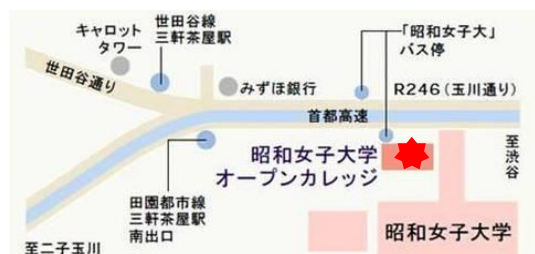
- ・仕事と子育てを両立中またはこれから両立したいと考えている方
- ・働くことが好きな方、働くことで輝きたい方
- ・子育てが一段落して社会と接点をもちたいと考えている方

要予約 希望日時時間帯、ご連絡先(メールまたは住所、電話番号)を明記してお申し込みください。

費用：3,000円(1回50分)

“輝く私”昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40
昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)
開館時間：火～金10時～17時



NPOのHP
はこちら！



<http://www.shigoto-kosodate.net/>

ウェブサイトには、各イベントのご紹介やコラムが満載♪
連載中の「アラフォー初めてママのときどきドキドキジャーナル」には「No11妊婦さんへ・つわり編」や「NO.10 ママトーク・細川昭々(てんてん)さん」が登場。
上記URLまたは、「仕事と子育て」で検索してご覧ください！

冬休みの お知らせ

2014年12月20日(土)から
2015年1月6日(火)まで
お休みです。

メルマガ会員募集中！



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。