

“輝く私” 神戸RICステーション 5&6月度プログラム (申込先着順・参加費¥500)

🌸 “ママのおしゃべりCafe” お茶&お菓子付

5/23(土)・6/18(木) *参加費¥500

各日 11:00-12:00

ファシリテーター 高橋 美智子さん (臨床心理士、心理カウンセラー)

素直な気持ちを気兼ねなく、安心して気軽におしゃべりを楽しんでみませんか？

「〇〇な気持ちを誰かに話したい・聞いて欲しい」「〇〇な時は、どうしているの？」プレママ、新米ママも大歓迎！！

この機会に、子育てや仕事との両立に役立つ情報などもゲットしましょう！

対象：20-40代の女性（妊娠中、子育て中の方） *定員：8名（お子様同伴可）



🌸 “大人可愛いグルーデコでオリジナルチョーカーを作ろう”

5/28(木) 1部 11:00-12:00 / 2部 13:00-14:00

講師 上條 美江さん (一般財団法人日本グルーデコ協会認定講師)

*参加費無料 (材料費 ¥1000)

今、話題のグルーデコ。Wグルーという特殊な接着性のある粘土のようなパテを用いて、スワロフスキーストーンなどを埋め込みデコレーションしていくハンドワークです。初めての方でもクオリティーの高いキラキラのアクセサリが簡単に出来上がります。グルーデコで、ご自分だけのオリジナルアクセサリを作ってみませんか？

対象：女性の方どなたでも 定員：各回10名（お子様同伴可）



🌸 “アロマクラフト ワークショップ”

～ルームスプレー or 虫よけスプレー～ *参加費無料 (材料費 ¥1000)

6/17(水) 1部 11:00-12:00 / 2部 13:00-14:00

講師 廣田 紀子さん (AEAJ認定アロマインストラクター)

アロマに興味はあるけどよくわからない…アロマを日々の生活に取り入れてみたい…とお考えの方、必見！！

一緒にアロマに触れてみませんか？精油の効能や特徴を楽しく学びながら、好きな香りのブレンドでルームまたは、虫よけスプレー（乳幼児使用可）を作成します。仕事、子育てと忙しい毎日の中、

アロマの優しい香りで癒されるひとときはいかがでしょうか？対象：20-40代の女性 定員：各回10名（お子様同伴可）





“子育てもキラキラもワクワクも楽しみたい、ママクリエイター初登場♪”

6月27日(土) & 28日(日) 10:00-15:00

六甲アイランドを拠点に活動するママクリエイターの六アイクオリティーオリジナル作品を展示販売します。

創作のこと、子育てや仕事についても、どうぞお気軽にご質問ください。いずれも数量限定です。お見逃しなく!!



A



B



C



D



E



F



G

A・B エssenシャルブレンドオイル ¥1200~
E 陽光煌めくサンキャッチャー ¥5800~

C グルーデコ・アクセサリ ¥1500~
F グラウンディングプレスレット ¥4800~

D スワロフスキーアクセサリ ピアス・イヤリング ¥2000~
G その他 ハンドメイド1点ものバッグ・ポーチ ¥1200~

【仕事と子育て】の両立応援、個別カウンセリング(無料)のご案内

”輝く私”神戸RICステーションでは、神戸市の助成金とP&G補助金を活用し

通常、有料(¥3500/60分)のカウンセリングに無料枠を設け、より皆様に身近に受けて頂けるカウンセリングを展開中です。

2015年5月20日(水)	2015年6月21日(日)	2015年7月15日(水)
10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30
13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30
15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00

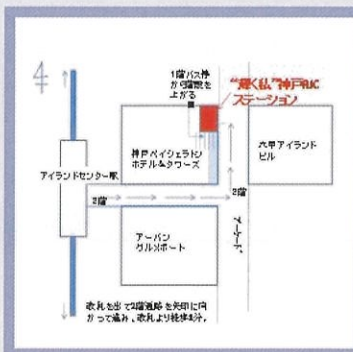
対象

- ・【仕事と子育て】を両立中、またはこれから両立したいと考えている方
- ・働くことが好きな方、働くことで輝きたい方、輝ける方
- ・子育てが一段落して社会と接点を持ちたいと考えている方

*各回 1名/60分、申込み先着順、お子様同伴可能

《申込み方法》”輝く私”神戸RICステーションへ電話・FAX・メールにて

電話:078-857-3223 FAX:078-857-3224 e-mail:kobe-ric@shigoto-kosodate.net



NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターは、女性が「仕事」と「子育て」を進める上で直面する様々な課題に対応する支援を行うために設立されました。妊娠、出産、子育て中の女性の負担やストレスを軽減し、子どもを産み、育てやすくすると共に、子どもを持つ女性が、充実感を持っていきいきと生活できる活力ある社会の実現をめざしています。その活動のひとつが「カウンセリング事業」です。制度や法律だけでは解決できない、当事者やそのパートナーの気持ちに寄り添うカウンセリングの活動を通して、自分の生き方における価値観を再確認し、自分らしい「仕事と子育て」の道を選択し実践できるよう、中立的な立場でサポートしています。それが社会全体を変える力になることを確信しています。

詳しくは、<http://www.shigoto-kosodate.net/>ステーションカレンダーをご覧ください。

《連絡事項》申込の際には、下記①~④をご連絡下さい。

①氏名 ②希望講座名・希望日時 ③住所 ④電話番号(携帯可)

★産休&育児中の方優先有、お子様同伴希望は事前にお申し出ください。

★カウンセリングを受けられる方には、事前にカウンセリング資料を送付致します。★申込先着順、定員になり次第受付を終了させて頂きますご了承下さい。

《お問い合わせ、申し込み先》 “輝く私”神戸RICステーション

〒658-0032神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸バリエーションホテル&タワース 2F 隣接

TEL:078-857-3223 /FAX:078-857-3224/ e-mail:kobe-ric@shigoto-kosodate.net

開館時間:平日(火・水)11:00-18:00 (木)11:00-19:30 (隔週土日)11:00-15:00

運営:NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
後援:神戸市/六甲アイランド地域振興会/六甲アイランドCITY自治会
協力:大八木淳史事務所伸び伸び子育てプロジェクト

協賛

