

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.21 November-December 2014

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。



働く人も、これから働きたい人も、頑張るママも！
子育て中のすべての方を応援する
とうきょうOSEKKAIカフェで、
ふだんはなかなか持てない“自分の時間”
を過ごして、リフレッシュしてみませんか？

次回は11月21日(金)に開催します。

時間: 13:00~15:00

参加費: 500円(茶菓代)

保育体制あり

保育対象: 6か月以上のお子様 / 保育料: 無料

※保育の申し込みは★日(★)までをお願いします。

詳細はお問い合わせください。



NPO法人
仕事と子育てでカウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

自分を大事にする生き方

人は何かを成し遂げようと真剣に頑張ることによって自分が気づいていなかった力も湧いてくるし、思いがけない出会いにも恵まれます。いいかげんに、ラクして、いい思いをしよう、贅沢をしようとして生きては、せつかくの能力も眠ったままで終わることになります。

それは自分を大事にした生き方とは言えません。自分を甘やかした生き方です。自分を大事にするということは、利己的に生きるということではなく、最大限自分の可能性を磨き、鍛えて、世の中をよくすることができる力を持つということだと思います。



11~12月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

11/4(火)・12/2(火)
10:00~12:00

パーソナルカラー セミナー

橋野季代巳
参加費: 1500円



11/5(土) 10:00~12:00

マクラメジュエリー

末本桜子
参加費: 2000円

11/12(水) 10:00~11:30

子育てに生かす 天気予報

おやこのおへそ
水渡敬子
参加費: 1800円



11/18(火) 10:30~12:00

アロマテラピー

伊藤朋美
参加費: 1000円

11/27(木) 10:30~12:00

フラワーアレンジメント 1DAYレッスン

小森たまき
参加費: 4500円

12/3(水) 10:30~12:00

プリザーブドフラワー

中村真紀
参加費: 2500円



おいしく楽しく！ 家族でクリスマスを楽しむ スパイスセミナー

日時: 11月28日(金) 10:30~12:00
対象: 小学生以下のお子さんをお持ちの方



定員: 12名
参加費: 無料
試食&お土産付き♪

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(当選のご案内は11月中旬頃)



NPOのHP
はこちら！



<http://www.shigoto-kosodate.net/>

新しくなったウェブサイトでは、各イベントのご紹介のほか、子育てに役立つ各種コラム「アラフォー初めてママのときどきドキドキジャーナル」「分とく山・野崎さん流“生き方の知恵・食べる知恵”」などの連載も行っています。上記URLまたは、「仕事と子育て」で検索してご覧ください！



は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

メルマガ会員募集中！



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。

“輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40
昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)
開館時間: 火~金 10時~17時

