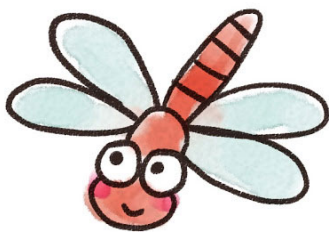


# “輝く私” 昭和女子大学ステーションニュース

vol.19 September-October 2014



女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。



## この秋は銀座ステーションに集合！

「わくわく銀座」第2弾をこの秋も開催します！銀座三越9F・銀座テラスで、きっともっと輝くためのセミナーやワークショップに参加しませんか？詳しい内容についてはNPOのHPをご覧ください！

- 9月24日(水) 17:30~18:30  
山田五郎さんが語る！「これからの銀座の新しい街づくり」
- 9月26日(金) 14:00~14:45 / 18:30~19:15  
日本精神科看護協会 「看護師さんが提案! お好み別アロマケア」
- 9月27日(土) 15:00~16:00  
SK-II 「美活体験セミナー」
- 9月30日(火) 14:00~15:00  
Gibraltar ジブラルタル生命 「おこづかい教室で子どもにお金の大切さを」
- 10月2日(木) 13:00~16:00  
東京都看護協会 「まちの保健室 in 銀座」
- 10月5日(日) 14:00~15:00  
Aprica 「新作STICKを使って、楽しくエクササイズ」
- 9月24日(水)~10月7日(火)  
Panasonic 「レッグリフレ&目もとエステ フェア」



## 9~10月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで [showa@shigoto-kosodate.net](mailto:showa@shigoto-kosodate.net) までお申し込みください。(ベビータンダンスは定員に達しました)

随時受付 予約制  
1回50分

### カウンセリング

別府 明子

料金: 3,000円

9/26(金) 10:30~12:00

### プリザーブドフラワー

山原布由

参加費: 3500円

10/22(水) 10:00~11:30

### お片づけの基本

加藤 ちえ

参加費: 500円

10/7・10/28(金)  
10:00~12:00

### パーソナルカラー

橋野季代巳

参加費: 3500円

10/21(火) 10:30~12:30

### ママのための 減災講座

鈴木亜紀子

参加費: 1000円

10/23(金) 10:30~12:00

### フラワーアレンジ 1DAYレッスン

小森たまき

参加費: 3500円

ステーションの  
HPが新しく  
なりました！



<http://www.shigoto-kosodate.net/>

新しくなったウェブサイトでは、各イベントのご紹介のほか、子育てに役立つ各種コラム「アラフォー初めてママのときどきキドジャーナル」「分くと山・野崎さん流「生き方の知恵・食べる知恵」」などの連載も行っています。上記URLまたは、「仕事と子育て」で検索してご覧ください！



は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### メルマガ会員募集中！



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。



NPO法人  
仕事と子育てカウンセリングセンター  
理事長

**坂東 眞理子**

昭和女子大学 学長

## 母子密着を避けるために

日本は母子密着型の家庭が多いと言われています。母子の絆が強すぎて、父親が居場所を失ってしまっている。その結果、自立できない子どもやひ弱な子どもが増えていきます。この歪みを解消するために、父親が当事者意識を持って子育てに当たることが大切です。妻の側でも父親が子育てに参加しやすい環境作りを工夫してはどうでしょうか。共働きなら保育所への送り迎えを分担するもよし。専業主婦のお母さんなら、自分は休日に外出して、父親と子どもだけで過ごす時間をつくるもよし。大切なことは、「父親不在・母子密着」に陥らないよう、自分だけで抱え込まないよう意識してバランスをとることです。

### “輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階

電話&FAX 03-3413-7721

E-mail [showa@shigoto-kosodate.net](mailto:showa@shigoto-kosodate.net)



### “輝く私” 神戸RICステーション

神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシエラホテル&タワーズ隣接2Fアーケード内