

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.20 October-November 2014

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように—。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。

とうきょうOSEKKAIカフェ OPEN !



働く人も、これから働きたい人も、頑張るママも。
子育て中のすべての女性を応援するOSEKKAIカフェが始まります。

第1回 ■ 10月29日 13:00~15:00

参加費: 500円(茶菓代)

保育体制あり / 保育対象: 6か月以上のお子様 / 保育料: 無料

※保育の申し込みは22日(水)までをお願いします。

詳細はお問い合わせください



NPO法人
仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長

坂東 真理子

昭和女子大学 学長

子どもと距離を置いてみる

良い親子関係を築く上で大切なことは、やはり適正な距離を保つことです。親が子どもにのめりこみすぎると、子どもの自立を阻むだけでなく、親自身も自立できません。自分の思い通りに育ててくれない。自分の思いがなかなか子どもに伝わらない。そんな悩みを抱えたときは、少し子どもと距離を置いてみるにはいかがでしょうか。そうすれば、物事を別の角度から見られるようになり、「この年頃の子はどことも大変。うちだけが大変なわけじゃない」と思えるようになる。一定の距離を保つことで、親子の関係も、ずいぶん風通しが良くなります。



10~11月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

10/21(火) 10:30~12:30

ママのための 減災講座

鈴木亜紀子
参加費: 1000円



10/22(水) 10:00~11:30

お片づけの基本

加藤 ちえ
参加費: 500円

10/23(金) 10:30~12:00

フラワーアレンジ 1DAYレッスン

小森たまき
参加費: 3500円

11/4(金)
10:00~12:00

パーソナルカラー

橋野季代巳
参加費: 3500円



11/12(水) 10:30~11:30

子育てに生かす 天気予報

おやこのおへそ
水渡敬子
参加費: 1800円



11/28(金) 10:30~12:00

スパイスセミナー

ハウス食品
参加費: 無料

NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
“輝く私”昭和女子大学ステーション
を気軽にご活用ください。

✿ カウンセリングを受けてみませんか?

ライフステージごとの女性の悩み・不安に応える
身近な地域の相談窓口です。
(事前予約制 / 1回50分 / 料金3,000円)

✿ あなたの特技を生かしませんか?

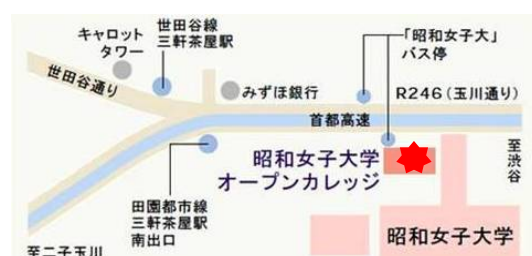
「最近資格を取った」などワークショップを開催したい方のご相談を承ります。

施設の開館時間 : 火~金 10:00~17:00
(祝日・年末年始等を除く)

※お問い合わせはこちらへ↓

“輝く私”昭和女子大学ステーション ★

東京都世田谷区太子堂1-12-40
昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net
<http://kagayakushowa.blog.fc2.com/> (ブログ)



は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

メルマガ会員募集中!



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。

NPOのHP
はこちら!

<http://www.shigoto-kosodate.net/>

新しくなったウェブサイトでは、各イベントのご紹介のほか、子育てに役立つ各種コラム「アラフォー初めてママのときどきドキドキジャーナル」「分とく山・野崎さん流“生き方の知恵・食べる知恵”」などの連載も行っています。上記URLまたは、「仕事と子育て」で検索してご覧ください!