

## ワークショップ報告 2012年5月28日～2012年6月6日



### 子どもを伸ばす母親力～夏休み編～

2012年5月28日(月)10:30～12:00 参加者女性7名

講師:蓮尾 直子(絵本講師)

夏休みをどのように親子で過ごすか?についてのお話がありました。夏休みは、キャンプや旅行を通して自然に親しむのに絶好の機会です。その際、絵本等を使って虫や星を親子で勉強すると、子どもの興味がどんどんひろがっていきます。参加者同士で活発な意見交換がある和気あいあいとしたワークショップとなりました。



### ママチャレ・グループ相談会

2012年5月30日(水)13:00～15:00 参加者女性13名

講師:上田 晶美(昭和女子大非常勤講師、ママチャレ講師)

仕事と家庭の両立について、これから働こうとしている主婦の方、もう働き始めている主婦の方がお茶を飲みながら座談会形式で話し合いました。皆さん自分の近況をお話になり、上田先生や他の参加者の方からアドバイスや意見を聞きました。上田先生の明るさでとても楽しい、前向きなワークショップとなりました。



### ウクレレを弾いてみよう♪

2012年6月6日 10:30～11:30 参加者女性3名

講師:野田 豊

ウクレレを弾いた事のない方向けのワークショップです。始めは、ウクレレの持ち方、指の使い方から習い、「I Kona」という曲を弾きました。この曲は、コードが2つだけで弾ける曲で、初めて弾いた参加者も1時間で弾けるようになりました。肩ひじ張らずにリラックスした気分で弾けるウクレレの魅力を皆さん感じることでできたワークショップとなりました。