

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.13 March-April 2014

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。

“きっと、もっと輝く私”

子育て&働く&暮らす、 わくわく“銀座”

2014年4月9日(水)～22日(火)

セミナー、トークショー、ワークショップ、カウンセリング、相談会など
仕事と子育てと暮らしに役立つ情報がいっぱい!

銀座から子育て・仕事・暮らしをもっとイキイキ楽しくするヒントを発信します!

<開催内容の一部ご紹介>

- 自分をもっと輝かせる! 私らしいメイクアップ講座
- つるつるほっぺのパパと写真撮影
- 現代ベビーカーの所作を考えよう&最新ベビーカーお試し体験
- イクメンのためのカジ(家事)メン道場 ~イクメンパパのお掃除術~
- 試してみよう! スパイス生活~ちょっとした工夫で仕事と子育てにスパイスを~
- プランクなんてこわくない! ママのための職場体験セミナー
- 子どもの将来のために! 親から子に伝えたい食生活習慣



★詳しい内容はステーションのHPをご覧ください!



3月～4月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

簡単で美味しいレシピ
をご紹介します。スパイス
ティーの試飲、ささやかな
プレゼント付き♪

3/6(木) 10:30～12:00

暮らし彩る! スパイスセミナー

ハウス食品

参加費: 無料

3/11(火) 10:30～12:00

食の大切さを知って イキイキ家族になろう!

神崎夢風

参加費: 無料

3/14(金) 10:30～12:00

フラワーアレンジメント

小森たまき

参加費: 3500円

3/20(木) 10:00～12:00

絵本セラピー

絵本で笑顔の子育てを

参加費: 1000円

お持ち帰り用の袋
(マチが広めのもの)、
エプロン、ハサミを
ご持参ください。

体温計、抱っこ紐、
親の飲み物を
ご持参ください。

4/17(水) 10:30～11:30

お片づけセミナー 衣替えのコツ

参加費: 500円

4/23(水) 10:30～11:30

ベビーダンス

菊池真由美

参加費: 2000円

は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



NPO法人 仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

親戚を最高の味方に

今の日本は、少子高齢化の影響で、社会が根幹から揺さぶられつつあります。世の中が大きく変わるとき、思わぬピンチに見舞われたとき、頼りになるのはやはり血縁です。面白いことに、うるさ型の親戚が意外と「スワア大事」というときには、大変力になってくれるのです。「気をつかうから」と親戚づきあいをまったく避けるのではなく、少しだけ気をつかって日頃から支え合う気持ちが必要だと思います。

今日はどんな離乳食? 赤ちゃんの栄養とおすすめレシピ 開催決定!!



離乳食をそろそろスタートしたいな! と思ってる保護者の方やどうやってすすめたらいいの? 食べてくれない... という保護者の方のための離乳食教室です!!
和光堂栄養士によるベビーフードを使った簡単レシピのご紹介や離乳食のご試食もさせていただきます!
是非、お気軽にご参加ください!

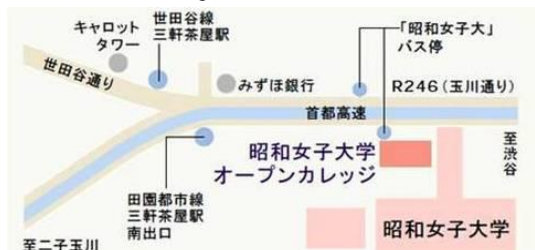
- 日時: 4月10日(木) 12:00～15:00(各回45分)
- 会場: 三越銀座店9階 銀座テラス
- 定員: 各回20名さま
- 対象: 0～12ヶ月のお子様と保護者の方
- 参加費: 無料
- 諸注意: アレルギー対応の講座ではございません。試食時に提供する食べ物等の飲食は、大人の方を対象としております。当日は参加される赤ちゃん以外のお子さまをお預かりする用意がございません。

予約方法

当日の午前10時30分より、9階銀座テラス/テラスコート受付にて先着順で承ります。

“輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



“輝く私” 神戸RICステーション

神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシヤルトンホテル&タワーズ
隣接2Fアーケード内

メルマガ会員募集中!



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。



FACEBOOK もよろしく。



をたくさんいただけるようにがんばります!

<https://www.facebook.com/shigototosodate>