

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.12 January – February 2014



女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。世田谷を中心に地域に根差したコミュニティステーションをめざしています。

カウンセリングでモヤモヤを解消しませんか？



昨年より少しずつですが、“輝く私”昭和女子大学ステーションでは「ママCafé」や「箱庭をやってみよう」など、自分の気持ちを整えるセミナーやカウンセリングを受けてくださる方が増えてきました！

カウンセリングというと少し敬遠してしまうかもしれませんが、カウンセリングを受けると、自分の本当の気持ちに気づき、考え方が整理ができ、前向きになります！

実際にセミナーやカウンセリングを受けた方からは「息子と向き合うために大事なことを気づきかけとなりました」「自信を持って！と背中を押していただけたような気がします」というご感想をいただきました。

ちょっとつまずいた時やモヤモヤしている時に皆さんの気持ちを前向きにするお手伝いのできたらな、と思ってます。ぜひ、お気軽にご相談ください！

コンシェルジュより



NPO法人 仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

ときめきよりも大切なこと。

夫婦がより良い関係を築いていくために必要なもの。それは相手を理解し、応援しようとする気持ちです。「友情」と言ってもいいかもしれません。恋で目が眩んでいるときは、相手の素晴らしさに目が奪われがちですが、一緒に暮らしていると、どうしても欠点にばかり目が行きがちです。そこで、折に触れて自己暗示をかけ、「なるべく相手の長所を見よう」と気持ちを“意識して”かきたてる。それが、より良い夫婦関係を築くコツではないかと思えます。



2月～3月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

2/13(木)10:00～12:00
初めてでも簡単に作れる
ピースクロッシェ
体験レッスン
末本桜子
参加費:2000円

2/14(金)10:30～12:00
フラワーアレンジメント
バレンタインアレンジメント
小森たまき
参加費:3500円

今年のバレンタインは
ちょっぴりロマンティックに盛り上げてみませんか？

2/18(火)10:30～12:00
食の大切さを知って
イキイキ家族になろう！
神崎夢風
参加費:無料

季節に合わせたレシピの紹介に、試食もあります。ささやかなプレゼント付き♪

2/20(木)10:00～12:00
ピース中級
末本桜子
参加費:お問い合わせください

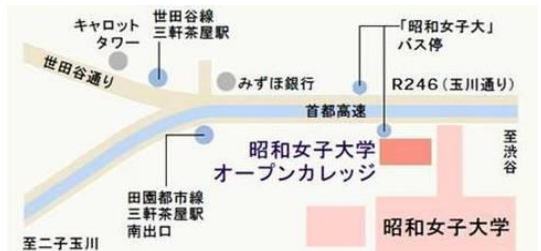
2/27(金)10:00～11:30
絵本セラピー
絵本で笑顔の子育てを
参加費:500円

3/6(木)10:30～12:00
暮らし彩る！
スパイスセミナー
ハウス食品
参加費:無料

は「お子様連れ可」
※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

2014年4月9日(水)～22日(火)
NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターと銀座三越全館のコラボレーションが決定いたしました！！
“GINZA WORKING+”
「仕事と子育てに役立つ“整える力”を身に付ける」をコンセプトに「働×育」をテーマにしたブックイベントです！どうぞお楽しみに♪

“輝く私”昭和女子大学ステーション
東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



“輝く私”神戸RICステーション
神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ隣接2Fアーケード内

メルマガ会員募集中！



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。



FACEBOOK もよろしく。



をたくさんいただけるようにがんばります！

<https://www.facebook.com/shigototosodate>