

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.10 November-December 2013

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。

暮らしや自分を磨く、多彩なミニセミナーを開催しています。

「お片付けの基本セミナー」の風景。収納アドバイザーの加藤ちえ先生より整理収納のコツを教えてくださいました。



まず物を全部出してみても過去1年間使っていないものは処分。使う物は使う場所にしまうのが基本です。



↑「やってみよう！箱庭」では、親子で箱庭づくりに挑戦してもらいました。



NPO法人 仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 眞理子
昭和女子大学 学長

子どもに力をつける！

子どもに力をつける、それは子どもを甘やかすことでも、ほしがるものをすぐに与えることではありません。社会のルールや善悪の基準など、最低限のことを子どもに教えているか。子どもが自己管理する力や必要最低限の学力を身につけさせているか。また、自己愛を満たすための要求を子どもにしていないか。親は常に自問自答を繰り返しながら、二つの違いを峻別し、自覚を深めていく。それが、子育てで最も大切なことだと思います。



11月・12月のミニセミナーのお知らせ

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

11/7(木)10:00~12:00
初めてさんから始める
**ビーズステッチレッスン
基礎編**
末本桜子
お問い合わせください

11/12(火)10:30~12:00
**食の大切さを学んで
イキイキ家族になろう**
神崎夢風
参加費：無料

11/13(水)10:30~11:30
**だっこで
キレイ☆エクササイズ
ベビーダンス**
菊地真由美
参加費：2000円

11/19(火)10:30~12:00
絵本セラピー
蓮尾直子
参加費：500円

参加対象は生後3か月から24か月までのお子様です。

11/20(水)15:00~17:00
婚活のヒケツ
白田明子
18~29歳の女性
参加費：無料

12/3(火)10:30~12:00
クリスマスアレンジメント
小森たまき
参加費：3500円

は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

聴いて、話して、スッキリ！ 「ママCafé」に参加しませんか？

11/15(金) コラージュで「壊す・作る」の楽しさ体験
11/22(金) かなえよう！「私の3つのお願い」じゃあ何する？
11/29(金) 交流会 “Let's Enjoy!” ママだっておしゃべりしたり遊んだり。

ファシリテーター：別府明子

各日11:00~13:00 (軽食付き♪)
参加費：500円/定員：8名(お子様連れ可)
※全4回のうち2回以上参加できる方

要予約 希望日・時間帯・ご連絡先・希望講座名を明記してメールでお申し込みください。

メルマガ会員募集中！



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。



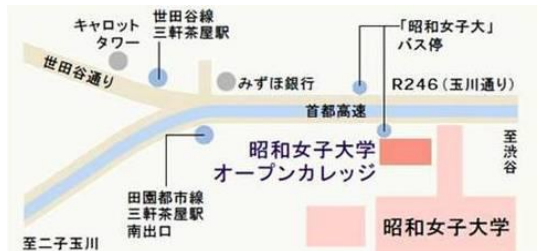
FACEBOOK もよろしく♪



をたくさんいただけるようにがんばります！

“輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



“輝く私” 神戸RICステーション

神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシエラホテル&タワーズ 隣接2Fアーケード内