

“輝く私” 神戸RICステーション 2&3月度プログラム (要予約・先着順)



子どもを事故から守る！

～乳幼児に多い事件事例より対処法を学ぶ～

2/19(水) 11:00-12:00
12:00～ ランチタイム



主催：NPO法人C・キッズ・ネットワーク

子どもの周りにある身近な危険について考え、気をつけることで、大切なお子さんを事故から守りましょう。大人とは違う子どもの視野体験も行います。また、育児に役立つ、きっす・すけーる(身長計)とDVD「ベビーカーを安全に！日本語版」のお土産付。この機会をお見逃しなく！
終了後12:00--13:00「マザーシップ」子育てママ&お子様のランチタイムを予定しています。(参加希望者のみ別途お弁当代¥600)
対象：妊婦～3歳以下のお子さんと保護者 定員：8組

晴れの日の装い“着物”について学ぶ

*参加費¥500(お茶&お菓子付)

2/25(火) 11:00-12:30

講師 三浦 友加枝さん(スタジオ華蓮代表、着付けインストラクター)

入卒園式、結婚式の参列など直近に着られる方、必見です！着物のTPO・

コーディネートのコツ・着崩れの時の応急処置お手入れ方法・これだけはおさえてほしい着物の作法などご紹介します。

また、着物全般についてご質問やご相談にもお応えします。着物に興味のある方、初心者の方も、どうぞお気軽にご参加下さい。

対象：どなたでも 定員：8名(お子様同伴可)



「暮らしを楽にする片付け術」*参加費¥500

3/6(木) 11:00-12:30

講師 遠藤 亜紀さん(整理収納アドバイザー)

忙しくて何もできない？片づける時間がない？

いえいえ！忙しいからこそ、まずは片づける必要があるのです。

片づけの効果を知れば、家を片づけないのがもったいと思えてくるはず。

毎日の暮らしが大変と感じている方、この春、片づけから始めてみませんか？

対象：家が片づかない！毎日がバタバタ！と感じている方、どなたでも 定員：8名(お子様同伴可)



歯っぴーサロン ～歯科相談～ *参加費無料、小児歯ブラシのお土産付き

3/13(木) 11:00-11:30

講師 岩本 由紀さん (なかに歯科クリニック、ながせデンタルクリニック医師)

小児歯科専門医師が歯科全般のお悩みにお答えするミニサロンです。歯みがきを泣いて嫌がります。どうしたらいいの？

フッ素は効果があるの？歯並びが心配？etc..お子様やママのお口のお悩みを解決します！また、離乳食のすすめ方、おすすめレシピなどお得情報満載！

対象：妊婦～12歳以下のお子様と保護者の方。 定員：4名（お子様同伴可）



野菜を効果的に取り入れる、オリジナルジュースレシピ

3/26(木) 11:00-12:00

*参加費¥500

講師 山川 しのぶさん (野菜ソムリエ)

野菜の魅力を伝える野菜ソムリエ直伝、自宅で出来る簡単オリジナルジュースレシピをご紹介します。

普段から健康を気にされている方、野菜が苦手(嫌い)な方におすすめです。

実際にミキサーを使用して免疫力アップジュースも試飲いただけます。

対象：20～40代の女性 定員：8名（お子様同伴可）



【仕事と子育て】の両立応援、個別カウンセリング（無料）のご案内

”輝く私”神戸RICステーションでは、神戸市の助成金とP&G補助金を活用し

通常、有料（¥3500/60分）のカウンセリングに無料枠を設け、より皆様に身近に受けて頂けるカウンセリングを展開中です。

2014年2月16日(日)	2014年3月19日(水)	2014年4月20日(日)
10:00-11:00 キャンセル待ち	10:00-11:00	10:00-11:00
11:30-12:30 キャンセル待ち	11:30-12:30 キャンセル待ち	11:30-12:30
13:30-14:30 キャンセル待ち	13:30-14:30 キャンセル待ち	13:30-14:30
15:00-16:00 キャンセル待ち	15:00-16:00	15:00-16:00

対象

- ・【仕事と子育て】を両立中、またはこれから両立したいと考えている方
- ・働くことが好きな方、働くことで輝きたい方、輝ける方
- ・子育てが一段落して社会と接点を持ちたいと考えている方

*各回 1名/60分、申込み先着順、お子様同伴可能

《申込み方法》”輝く私”神戸RICステーションへ電話・FAX・メールにて

電話：078-857-3223 FAX:078-857-3224 e-mail:kobe-ric@shigoto-kosodate.net

詳しくは、<http://www.shigoto-kosodate.net/>ステーションカレンダーをご覧ください。

《連絡事項》申込の際には、下記①～④をご連絡下さい。

①氏名 ②希望講座名・希望日時 ③住所 ④電話番号(携帯可)

★産休&育休中の方優先有、お子様同伴希望は事前にお申し出ください。

★カウンセリングを受けられる方には、事前にカウンセリング資料を送付致します。★申込先着順、定員になり次第受付を終了させて頂きますご了承下さい。

《お問い合わせ、申し込み先》 “輝く私”神戸RICステーション

〒658-0032神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸A'イェトリビル&タワー 2F隣接

TEL:078-857-3223/FAX:078-857-3224/ e-mail:kobe-ric@shigoto-kosodate.net

開館時間：平日(火・水)11:00-18:00 (木)11:00-19:30 (隔週土日)11:00-15:00

運営：NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター

後援：神戸市/六甲アイランド地域振興会/六甲アイランドCITY自治会

協力：大八木淳史事務所伸び伸び子育てプロジェクト

協賛

