

両立に関する悩みの焦点

カウンセリングアンケートより

職場の人間関係が悪くなる!

- 子どもの病気などで休むと同僚に迷惑がかかる。
- 男性社員の大半は両立がいかに大変かわからない。
- 子育てや介護中の同僚を迷惑と見ているのは男性だけでなく女性にも少なからずいる。
- 子どもの病気で休むと、お互いにいい感情をもって仕事できない。とくに女性の理解が得にくい。
- 打ち上げや飲み会に出られないので融通が効かないと思われる。

時間に追われ、余裕がない!

- 子どもの送り迎え、世話、仕事で、1日がアツというまに過ぎていく。体力的にもつかどうか心配。
- 時間の制限で精神的な余裕がなく、疲れがたまって仕事でミスをしやすくなりそう。
- 常に時間に追われて自分のための時間がない。
- 休日はあっても自分のリフレッシュの時間はとれない。

子どもに十分向き合えない!

- 精神的な余裕がないので、子どもに辛く当たってしまうことがあり、それが一番つらい。
- 生活に必要な最小限なことはできるが、子どもと接する時間がとれない。
- 学校の行事に出られない!
- 冷凍食品や外食に頼るのに抵抗がある。
- 仕事も子育ても中途半端になるのではないかと不安。

先が見えず、不安!

- 残業不可だと仕事がない。次々変わる派遣先で慣れることができるか、スキルアップできるかどうか不安。そのうちに年齢と能力に限界が来てしまいそう。
- 夫や私の転勤、それに伴う引っ越し、転職しても働いていけるのか。ロールモデルがほしいです。

仕事ができない自分がイヤ!

- 仕事の質が落ち、こなせる量が減ってしまう。
- 責任をもってやり通せない。発言もいいかげんになり、アイデアも浮かばない。
- 仕事が期限までに終わらない。子どもがいることを言い訳にしている自分がイヤ。
- 仕事に穴を開け、不信感を与えそう。
- 仕事も子育ても中途半端になるのではないかと不安。

支えてくれる人がいない!

- 夫以外の理解者がいない。友人たちは子どもがいない!
- 子どもが生まれてから夫とは共に人生を歩めなかった。精神的な支えがほしい!
- 夫と意見が食い違い、喧嘩が増えた。
- 傍で支えてくれる人がほしい。離婚して再婚したい。
- 祖父母が近くにいないのが不安。

