

満足している人に学ぶ

仕事と子育てを両立して 充実した生活を送るための5か条

予め
プランを立てる

たくさんの
協力者をつくる

ワクワクする
気持ちを持つ

仕事に
高すぎる理想を
持たない

がんばり
過ぎない