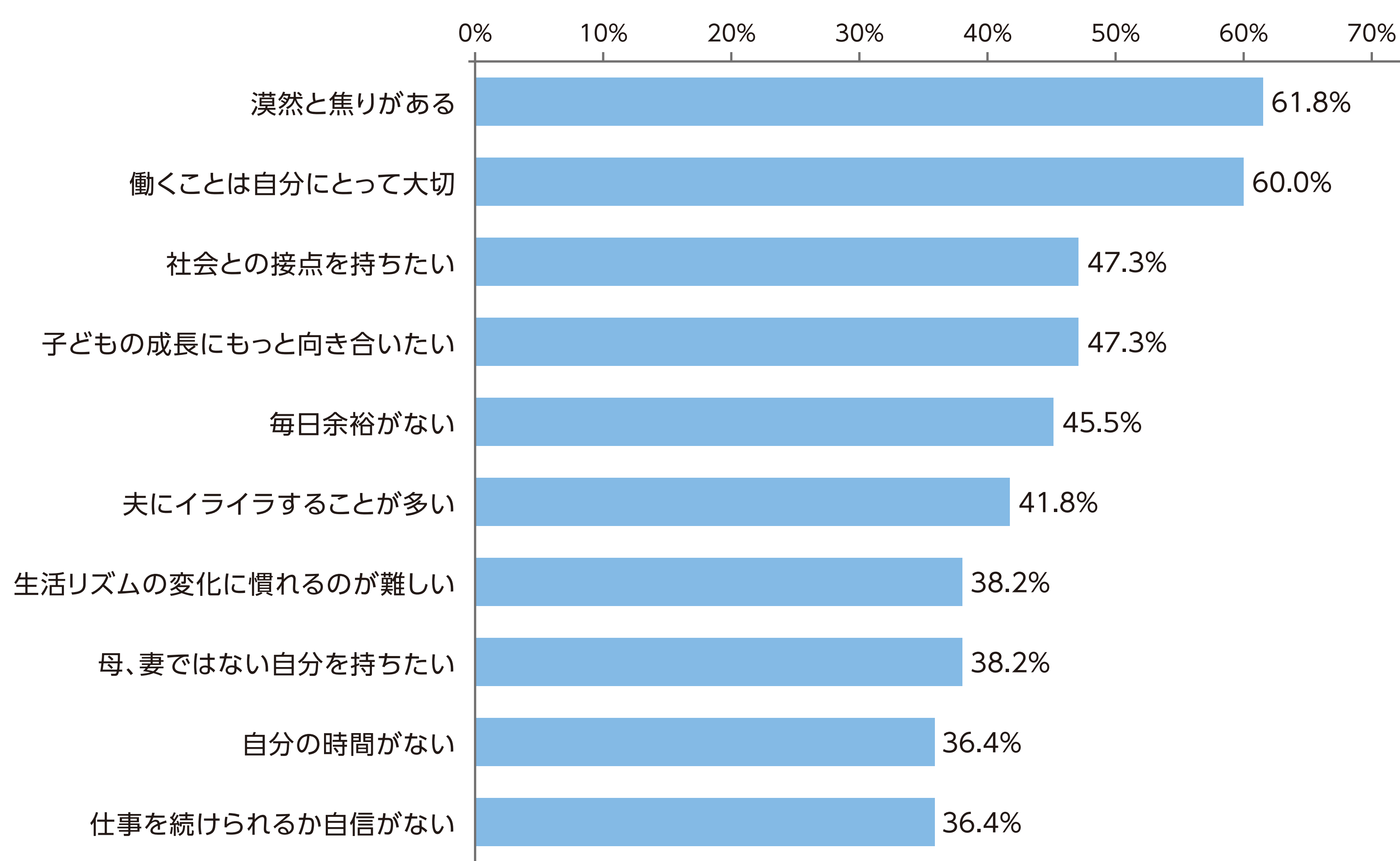


カウンセリングを受けた動機

育休中の人の子育てだけでも大変なのに・・・と不安を感じ、
両立中の人はこのまま続けられるのか、続けていいのかと悩み、
なんらかのヒントを求めてカウンセリングを受けています。

- 「仕事も子育てもどちらも中途半端になるのではと不安」(33歳・育休中)
- 「子どもが寂しいのではないかと、仕事を続けていいのかと不安で、新しい考え方ができればいいなと思った」(29歳・正社員)
- 「自分に余裕がなく、子どもは精神的に不安定。このままでは仕事を辞めるしかない」と悩んでいた」(38歳・正社員)
- 「両立に迷いが生じたので、専門家のアドバイスを受けたかった」(29歳・パート)
- 「やりがいはあるがハードすぎる仕事を辞め、ラクな仕事に切り替えたものの、挫折感と空虚な思いで悩んでいた」(44歳・パート)

カウンセリングを受ける前の気持ち



カウンセリングアンケートより
(n=55) 重複回答