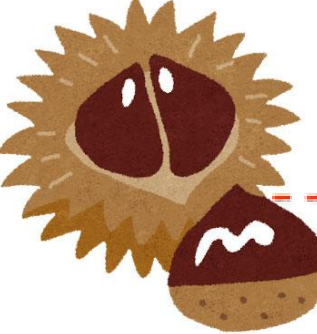


“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.9 October-November 2013

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。



聴いて話してスッキリ! 【ママCafé】に参加しませんか?



11/8(金)
ママの「お困りごと」トーク

11/15(金)
コラージュで「壊す・作る」の楽しさ体験

各日11:00~13:00
(軽食付き♪)
参加費:500円
定員:8名(お子様連れ可)
※全4回のうち2回以上参加できる方

11/29(金)
交流会
“Let's Enjoy!”
ママだっておしゃべりしたり遊んだり

11/22(金)
かなえよう!
「私の3つのお願い」
じゃあ何する?

ファシリテーター: 別府明子

要予約

希望日・時間帯・ご連絡先・希望講座名を明記してメールでお申し込みください。



NPO法人 仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 眞理子
昭和女子大学 学長

子育てが夫婦の絆を深める!

結婚生活で最初に直面する困難はなんといっても子育てです。その大変な時期に、夫が子育ては妻に任せて自分は相変わらず自由を謳歌しようなどと考えていたら、妻の愛情は二度と戻ってきません。ところが、夫が子育てに協力すると、妻の夫への愛情や信頼感は、目に見えて回復していきます。大事なことは、新米パパと新米ママがおろおろしながら、子育ての大変さを分かち合うこと。それが生涯にわたって、夫婦の絆を深めるのです。

暮らしや自分を磨く、多彩なミニセミナーを開催しています。

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

10/12(土)・23(水)
10:00~14:00
やってみよう!箱庭
参加費:1名様500円
3名/1回 要予約

10/8(火) 10:30~12:00
**食の大切さを学んで
イキイキ家族になろう**
神崎夢風
参加費:無料

10/11(金)
10:00~11:30
14:00~15:30
**仕事と子育て
応援カウンセリング**
別府明子 **満員御礼**
参加費:無料

10/16(水) 10:00~11:30
**お片付けの基本
セミナー**
加藤ちえ
参加費:500円

10/22(火) 15:00~17:00
**若いうちに聞きたい!!
婚活のヒケツ**
臼田明子
参加費:無料

10/29(火) 10:00~11:30
初めてでも簡単に作れる
**ビーズステッチ
体験レッスン**
末本桜子
参加費:1000円(材料費込み)

11/7(木) 10:00~11:30
初めてさんから始める
**ビーズステッチレッスン
基礎編(全4回の1回目)**
末本桜子
参加費(2回分)6700円

11/12(火) 10:30~12:00
**食の大切さを学んで
イキイキ家族になろう**
神崎夢風
参加費:無料

は「お子様連れ可」
※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

パパに知って欲しい! 「コレイク」サイト。 <http://www.koreiku.jp/>



「コレイク」は、これからパパになる男子&現在進行中のイクメンとママを応援するサイトです。子どもが生まれる前に知っておきたいイクメンの心得をはじめ、子育てに役立つ知恵と情報が満載。先輩パパ、ママのコラムは毎週更新中! ぜひのぞいてみてください。Facebookもよろしく!

“輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



“輝く私” 神戸RICステーション

神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ 隣接2Fアーケード内

メルマガ会員募集中!



左のQRコードを読み込むと、登録ページのURLが表示されます。



FACEBOOK はじめました。



をたくさんいただけるようにがんばります!

<https://www.facebook.com/shigototosodate>