

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.8 September-October 2013



女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティーステーションをめざしています。

作って、遊んで、元気になる！ 「やってみよう！箱庭」

10/2(水)、10/12(土)、10/23(水)
各日10:00~12:00/14:00~16:00の2回
定員:各回3組まで
費用:お一人につき500円
※ご希望の方には個別カウンセリングを承ります。
料金:30分500円/60分1000円 要予約



アドバイザー: 別府明子
元明治学院大学付属中・高等学校スクールカウンセラー

要予約

希望日・時間帯・ご連絡先・希望講座名を
明記してメールでお申し込みください。



ハロウィンの絵を募集しています！



対象: 幼稚園 & 保育園のお子様
締切: 9月30日(月)まで
※紙(A4サイズまで)は各自ご用意いただき、
ステーションに直接お持ちいただくか、郵送でお送りください。
作品は10月の間、ステーションの窓に飾ります♪

暮らしや自分を磨く、多彩なミニセミナーを開催しています。

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで
showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

は「お子様連れ可」

9/3(火) 10:30~12:00

食の大切さを学んで
イキイキ家族になろう

神崎夢風

参加費: 無料

9/5(木) 10:30~12:00

暮らし彩る!
スパイスセミナー

ハウス食品

参加費: 無料
要予約

満員
御礼

10/2(水)・12(土)・22(水)
10:00~14:00~

やってみよう! 箱庭

参加費: 1名様500円

3名1組 要予約

10/8(火) 10:30~12:00

食の大切さを学んで
イキイキ家族になろう

神崎夢風

参加費: 無料

10/11(金)
10:00~11:30~
14:00~15:30~

仕事と子育て
応援カウンセリング

別府明子
参加費: 無料

満員
御礼

10/16(水) 10:00~11:30

お片付けの基本
セミナー

加藤ちえ

参加費: 500円

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更
する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



FACEBOOK はじめました。



をたくさんいただける
ようにがんばります!

<https://www.facebook.com/shigototosodate>



NPO法人 仕事と子育てカウンセリングセンター
理事長
坂東 眞理子
昭和女子大学 学長

愛されている実感が子どもを支える

私は子育てに時間がかけられなかったので、事あるごとに「大好きだよ」「いい子だね」とポジティブな言葉をかけました。また週末はできるだけ一緒に過ごし、料理や掃除、買い物から料理まで娘たちと一緒に行いました。家事も、親子一緒にやれば、楽しいイベントに変わります。その後の難しい思春期を乗り越えられたのも、幼い娘たちとの濃密な時間があったからこそと想像している私です。

聴いて、話して、スッキリ! [ママCafé]に参加しませんか?

- 11/8(金) ママの「お困りごと」トーク
- 11/15(金) コラージュで「壊す・作る」の楽しさ体験
- 11/22(金) かなえよう! 「私の3つのお願い」じゃあ何する?
- 11/29(金) 交流会 “Let's Enjoy!” ママだっておしゃべりしたり遊んだり

ファシリテーター: 別府明子

各日11:00~13:00 (軽食付き♪)
参加費: 500円/定員: 8名(お子様連れ可)
※全4回のうち2回以上参加できる方

要予約

希望日・時間帯・ご連絡先・希望講座名を
明記してメールでお申し込みください。

“輝く私” 昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



“輝く私” 神戸RICステーション

神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ
隣接2Fアーケード内

メルマガ会員募集中!



左のQRコードを
読み込むと、登
録ページのURL
が表示されます。