



【仕事と子育て】カウンセリングセンター

「整える力」ワークショップ第1回

プロから学ぶ美白テクニック

～紫外線から肌を守るスキンケア～

SK-II

日時：2013年1月24日（水）15:00～17:00

講師：遠藤 瑞穂 先生（P&G マックスファクター エグゼクティフマネージャー）

会場：【仕事と子育て】カウンセリングセンター “輝く私” 昭和女子大学ステーション

参加者数：16名

遠藤瑞穂先生を神戸からお招きし、数ある美肌テクニックの中から『美白』について教えていただきました。



多くの女性の憧れ『美白』には何が必要だと思われますか？

実は、一見無関係そうな「マッサージ」や「保湿」が基本かつ重要なテクニックなのです。

「マッサージ」→メラニン同士の繋がりを断ち、シミになるのを防止。

ほうれい線が解消できる水流(すいな)法マッサージやツボ押しも実践しました。

「保湿」→肌のバリアを整え、紫外線をシャットアウト&化粧品をしっかり浸透させます。

いくら美白化粧品をたくさん使っても、肌が乾いていたら効果は出ません。

まずは化粧水でしっかり保湿しましょう♪ とは言え、化粧水には3種類あり、目的に合ったものを正しい方法で使う必要があります。『美白』のためには「保湿化粧水」を押し込むように使いましょう。肌は薄いのでコットンを使って必ずやさしく行ってくださいね。

～その他の化粧水 2種～

「ふき取り化粧水」→クレンジング後などにやさしくふき取るように

「收れん化粧水」→肌を引きしめる為にやさしくパッティングして使います。



お勉強した後は、SK-IIシリーズをたっぷり使ってクレンジングからメイクまで実践です。参加された方からのリクエストで「若返りテクニック！」を教えていただきました。ポイントは次の5つです。

- ① 「アイライン」を上瞼目尻に斜め上に引く ② 「リップライン」で口角を斜め上にUP ③ 眼の下に「ハイライト」を
- ④ 「チーク」は頬骨の高い位置に ⑤ 「ファンデーションの色や塗り方」顔の中心をシェイドの明るいカラーで薄く塗るなど。

SK-IIをたっぷり試せる
なんて嬉しい！！

各テクニックひとつでマイナス1才、合計5才の若返りが叶いますね。

皆さん別人のように更に美しくなってお帰りになりました♪



眉の形やチークの入れ方でも
印象が大きく変わります。

◇配布資料

SK-II Personal Beauty Guide

マッサージイラスト

◇お土産もありました！