

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.4 April-May 2013

女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティステーションをめざしています。

暮らしや自分を磨く、多彩なミニセミナーに参加しませんか？



シナモンスティックは折って紅茶やコンポートの香り付けに！

←大人気のスパイスセミナー



↑キャラメルシナモンをたっぷり使ったフレンチトーストの実演



NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター

理事長

坂東 眞理子

昭和女子大学 学長

貯金ならぬ“貯人”のススメ

家族という最小単位が生活の基本になり、関心も時間も子どもや暮らしに向くことが多い女性に私が勧めたいのは、貯金ならぬ「貯人」です。深い人間的交流ができる相手とどれだけ出会えるか、信頼関係を持てるかが、人生の真の豊かさを決めるポイントになります。

人を利用しようというのではなく、自分ができるときにできるだけ人を助けること。それが「貯人」になるのです。

5月は2回、土曜も開館いたします。

仕事に、子育てに、忙しくて平日はステーションに来られない方に向けて、5月には2つの土曜開催のプログラムをご用意いたしました。この機会にぜひ一度、お越しください。



平日はステーションに来られない方のための
ハンドマッサージ

5月11日(土)10:00～/10:45/11:30～
各回1名・30分 <要予約>
費用:1000円



父の日のプレゼントは
これで決まり♪
手作りアロマせっけん

5月25日(土)10:30～11:30
対象:5歳～小学生とそのママ6組
参加費:500円(材料費込み)



気持ちや考え方の整理のお手伝いをします。

カウンセラーがあなたの悩みや不安を聞きながら、気持ちや考え方の整理のお手伝いをします。

<要予約>

日程はカウンセラーと調整いたします。2～3週間ほど余裕を見てご予約ください。

料金:5000円/50分

4月・5月の予定

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。

4/16(火)10:00～13:00

箱庭体験
つくってあそんで
元気になろう！
別府明子
参加費:1000円

4/18(木) 10:30～12:00

**一歩前に進みたい！
ママのための起業セミナー**
三橋聡子
参加費:500円

4/23(火) 10:00～13:00

**自分を輝かせる
起業講座**
神ひとみ
参加費:3000円

4月18日(月)までに
お申し込みください！

4/24(水) 10:00～12:00

リリアン体験レッスン
天本桜子
参加費:1200円

参加者は60分間の個別
コンサルティングが無料で
受けられます！

4/25(木)10:30～12:00

**ママのための
イメージアップセミナー**
市川浩子
参加費:800円
2名以上で各500円

5/9(木)10:30～12:00

**一歩前に進みたい！
ママのための起業セミナー**
三橋聡子
参加費:500円

5/14(火)10:30～12:00

**食の大切さを学んで
イキイキ家族になろう！**
神崎夢風
参加費:無料

5/23(木)10:30～12:00

**もっと輝け☆
私の子育てライフ**
世田谷区産業振興公社
参加費:無料

5/29(水)13:30～14:30

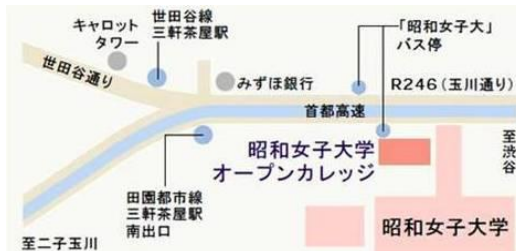
**父の日のプレゼントは
これで決まり！
手作りアロマせっけん**
5歳～小学生とそのママ6組
参加費:500円(材料費込み)

は「お子様連れ可」

※ミニセミナーは講師の都合などにより予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

“輝く私”昭和女子大学ステーション

東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



“輝く私”神戸RICステーション

神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ隣接2Fアーケード内