

“輝く私”昭和女子大学ステーションニュース

vol.1 January 2013



女性が主体的に充実感をもって“仕事と子育ての両立”を実現できるように。
世田谷を中心に地域に根差したコミュニティステーションをめざしています。

暮らしや自分を磨く、多彩なミニセミナーに参加しませんか？



「スパイス・セミナー」で
ホットワインづくりに挑戦！



意外とカンタン！
これなら家でも作れそう♪

鍋に水、砂糖。砕いたシナモン、
ティック、クローブ、オレンジ、レモンを
入れて沸騰させ2、3分煮て、赤ワイン
を加え、温めればできあがり♪



“わたらしい両立”をめざすNPO
オリジナルワークショップ

～参加者の方の声より～

- ・他の方との意見交換ができてよかった。
- ・すでに子どもがいる方の実体験が聞けてよかった。
- ・仕事と家族とのつながりが見えてきた。
- ・ポストイットに書くと考えが整理されて良い。
- ・自分の年齢と子どもの年齢が変わると使う時間が変わってくることに気づけた。

親子いっしょに楽しく
ハロウィーンの衣装づくり♪



う～ん、とってもいい香り！



NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
理事長
坂東 真理子
昭和女子大学 学長

「仕事と子育ての両立」をサポートする法律と制度は整いつつあり、女性たちが自分自身の対応を求められる時代になりました。“輝く私”ステーションでは、一人一人の女性の問題に寄り添いながら、みなさんが心から納得できる選択に向けてお手伝いをできればと思っています。
どうかお気軽に遊びに来てくださいね！

求む！あなたが感動した“女性の生き方”本



「あなたが読んで感動した女性の生き方」をみんなでシェアして、感動の輪を広げませんか？
書名と感想をメールやファックスでお寄せいただくか、ステーションに直接お持ちください。また読み終わって“ぜひ他の方に読んでほしい”と思う本がありましたら、当ステーションにご寄附ください。

お問い合わせ・連絡先：
NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
E-mail: info@shigoto-kosodate.net
FAX : 03-5565-4923
締切 : 2013年2月28日 (木)

1月・2月の予定

参加をご希望の方は、お名前・ご連絡先・講座名を明記のうえメールで showa@shigoto-kosodate.net までお申し込みください。
なお、カウンセリング(有料 5000円/50分)は予約制です。お気軽にお問い合わせください。

👤 は「お子様連れ可」 🍀 は当NPOオリジナル企画です

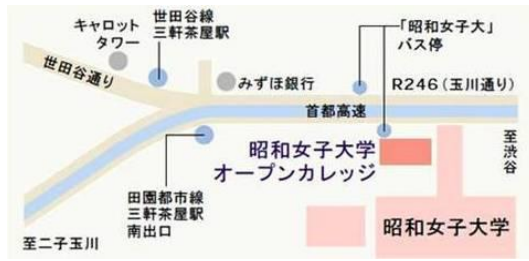
不定期ですが、夜間の開館を始めました！

1/22 (火) 10:30～12:00
**輝く女性のための
印象アップセミナー**
阿隅和美
参加費: 500円(お茶菓子付き)
手鏡をご持参ください

1/31 (木) 13:00～14:30
やさしいマネーセミナー
～暮らしをゆたかにする
ライフプランニング～
平澤朋樹
参加費: 500円

2/7 (木) 13:00～15:45 (4名様)
2/20 (水) 18:00～19:30 (2名様)
ハンドマッサージ
高島元子
要予約
料金: 1000円/30分

“輝く私” 昭和女子大学ステーション
東京都世田谷区太子堂1-12-40昭和女子大学オープンカレッジ1階
電話&FAX 03-3413-7721
E-mail showa@shigoto-kosodate.net



1/29 (火) 10:30～12:00
**食の大切さを知って
イキイキ家族になろう**
神崎夢風
参加費: 無料

2/7 (木) 10:30～12:00
**“わたらしい両立”を
考えてみませんか？**
高島元子
参加費: 無料

2/14 (木) 10:00～12:00
2/20 (水) 10:00～12:00
箱庭体験
NPOカウンセラー
別府明子
参加費: 1000円

“輝く私”神戸RICステーション
神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシエラホテル&タワーズ
隣接2Fアーケード内