



私らしい仕事と子育ての両立、 一緒に考えてみませんか



～仕事と子育ての両立に向けた【仕事と子育て】セミナー&カウンセリング～

「目の前のことで精一杯」、「仕事たまっているのに残業できない」
「仕事も家庭も中途半端」、「子供が発熱！また迷惑をかけてしまう」
…などと思っていませんか？



セミナーでは…

- 仕事と子育てカウンセリングのプログラムに基づき、あなたが両立に向けて気持ちや課題を整理するお手伝いをします。



さらにカウンセラーとの個人カウンセリングにより…

- 自分の人生ビジョンに向けて気持ちと環境を整理することができます。

□ 日程：2010年2月20日（土）

■ セミナー 10:00 ～ 11:30（90分）

テーマ「私らしい仕事と子育て ヒントをみつけてみよう！」

セミナーの中ではグループ形式で話し合い、それぞれの解決のヒントを見出します。

講師 萩原紫津子

■ カウンセリング ①13:00～ ②14:10～ ③15:20～（各回2名、各50分）

□ 会場：ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）中会議室1（4F）

□ 対象：

■【仕事と子育て】を両立中またはこれから両立しようと考えている方

■働くことが好きな方、働くことで輝ける方

■子育てなどが一段落して社会との接点を持ちたいと考えている方

□ 定員：セミナー/30名 カウンセリング/6名（先着順）

□ 参加費：無料

□ 一時保育：1歳半から就学前まで 12名（要予約・無料）

□ 申込締切：2010年2月18日（木）

☆講師紹介 萩原紫津子（はぎわらしずこ）/【仕事と子育て】カウンセリングセンター・カウンセラー
産業カウンセラー協会認定 キャリア・コンサルタント

お申込先…NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
〒658-0032神戸市東灘区向洋町中1丁目17

〒104-0045東京都中央区築地2-7-12 15山京ビル605号

TEL:03-5565-4923 FAX:03-5565-4914

主催：NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
財団法人大阪府男女共同参画推進財団

仕事と子育ての両立に向けた【仕事と子育て】セミナー&カウンセリング

お申し込みについて

FAX・メールにて、仕事と子育てカウンセリングセンターへ申し込みください。
お申し込みの際は、下記①～⑧をお知らせください。

FAX : 03 - 5565 - 4914

メール : info@shigoto-kosodate.net



お申込みは原則として先着順で受け付けます。カウンセリングお申し込みの方には、お電話にて受付の可否をご連絡し、別途詳細をご案内いたします。お申し込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。

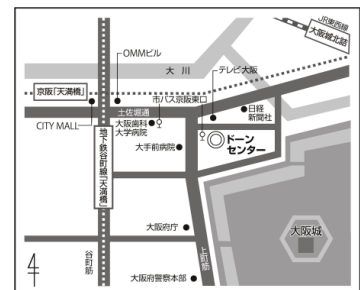
①お名前			
②ご住所	〒		
③電話番号	屋間ご連絡可能な番号をご記入ください	④年齢	
⑤参加希望	※どちらかに○をつけてください () セミナーのみに参加 () セミナーとカウンセリングに参加	* カウンセリングもご希望の方はこちらに都合のよい時間帯すべてに○をつけてください () 13:00~ () 14:10~ () 15:20~	
⑥今の雇用形態は	正規社員 契約社員 パート/アルバイト 派遣社員 その他 ()		
⑦今の勤務状況は	就業中 産休中 育休中 すでに復帰 再就職活動中 その他()		
⑧保育のご希望	ある ない	※保育ご希望の方はこちらもご記入ください(お名前にふりがな、性別も書いてください) 子どもさんのお名前 { } { } 年 齢 { 歳 ヶ月 } { 歳 ヶ月 }	

会場のご案内

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

TEL 06-6910-8615

- ・京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ350m
- ・JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ550m
- ・市バス「京阪東口」からすぐ



NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターは、女性が【仕事と子育て】の両立にあたり直面するさまざまな課題に対応するための支援活動を行います。妊娠・出産・子育て期間中に発生する負担やストレスを軽減し、子どもを産み育てやすくするとともに、子どもをもつ女性が、充実感をもっていきいきと生活できる、活力ある社会の実現に寄与することを目的としています。

活動の特徴～以下の3つのポイントを大切にしています

- ①自分が何を大切にしたいかを考え、『さまざまな選択肢』を理解すること
- ②主体的に選択して、自分自身の『ビジョン』を明確にすること
- ③選択した【仕事と子育て】の実現への『環境づくり』と『気持ちの準備』