

♥“輝く私”神戸RICステーションからお知らせ♥

## 5月度プログラム 参加費無料・申込要！！

★「イクマリ♥TETUGAKU♥カフェ」どなたでも・年齢男女不同\*お子様同伴可能(定員8組)

日時: 5月15日(火) 11:00-12:00

講師: 生田万里子さん(JADP心理カウンセラー)&剣豪中野氏(ゲスト)

《内容》講師とゲストに剣豪中野さん(小説家・市民ボランティア団体神戸を良くする会・青少年健全育成剣道教室でご活躍)を迎え心の持ち方、ここだけしか聞けない貴重な経験談を紹介します。お茶お菓子付

★「すくすく歯っぴー」妊婦さん~12歳以下のお子様と保護者対象(定員6組)

日時: 5月16日(水) 11:00-12:00

講師: 岩本 由紀先生(なかたに歯科クリニック歯科医師)

《内容》予防歯科の必要性、むし歯・おやつとの与え方・歯並びなど楽しくアットホームな雰囲気学びます。少人数で分かりやすいと毎回大好評のセミナー歯科全般のご質問にもお応えします。\*お子様同伴OK

★「アロマ虫よけスプレー編」アロマに興味のある20~40代の女性(定員10組)

日時: 5月24日(木) 11:00-12:00

講師: 高松 明子さん(air~アイル~主宰、メディカルハーフコーディネーター)

《内容》メディカルハーフ&アロマの基礎知識を楽しく学び、これからの季節にピッタリ大活躍の“アロマ虫よけスプレー”を作ります。作品のお土産付! \*お子様の同伴はご相談させていただきます。

★「のびのび子育て保育編」妊婦さん~未就学児のお子様を持つ保護者の方(定員10組)

日時: 5月30日(水) 11:00-12:00

講師: 千原 奈々先生(六アイゆめクラブ保育園 園長)

《内容》二児の母であり保育士でもある園長の体験談から、これから子育てする方・子育て中の方に“のびのび楽しい子育て”を実践するためのコツやヒントをQ&Aで紹介します。\*お子様同伴OK

詳しくは、ホームページ <http://www.shigoto-kosodate.net/> または **仕事と子育て** で検索、RICステーションカレンダーをご覧ください。

《お問い合わせ、申し込み先》“輝く私”神戸RICステーション

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシヤトン ホテル&タワース2F隣接  
TEL: 078-857-3223 / FAX: 078-857-3224 / eメール: kobe-ric@shigoto-kosodate.net  
開館時間: 平日(火・水)11:00-18:00(木)11:00-19:30(隔週土日)11:00-15:00

希望講座名・氏名・年齢・連絡先をご連絡下さい。

\*産休&育休中(優先有)、お子様同伴希望は事前にお申し出ください。

尚、申込多数の場合は抽選にて参加の可否を後日ご連絡致します。

運営: NPO法人[仕事と子育て]カウンセリングセンター

後援: 神戸市/六甲アイランド地域振興会/六甲アイランドCITY自治会

協力: 大八木淳史事務所伸び伸び子育てプロジェクト

協賛:

P&G



《申込用紙》FAX:078-857-3224 “輝く私”神戸 RIC ステーション 宛

希望講座名	
氏名(フリガナ)	( 歳)
お子様のお名前(フリガナ) 同伴・参加希望の場合	
お子様の生年月日	年 月 日
同伴・参加希望の場合	
連絡先TEL(*必須)携帯可	
備考	

\*お友達と参加希望の場合は、備考欄にご記入ください。参加の可否はご連絡します。

