男女共同参画センター

きっと、もっと輝く私。
【仕事と子育て】カウンセリングセンター

【仕事と子育て】両立準備のための カウンセリング予約受付中♪

6月13日(土)
先着3名様
無料・一時保育付！

～「わたしらしい両立」を実現するために～

「両立って大変そう」「ずっと働きたいけれど、本当にできるかしら？」
「両立で時間の使い方どうしたらよいの？」
「職場や家族に迷惑かな？」「育児休業後の復帰に不安がある」
「久しぶりに働いたけれど、なんだかたいへん」・・・と思っているあなた

【仕事と子育て】カウンセラーとお話してみませんか？

NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンターのカウンセラーが あなたの「自分らしいワーク＆ライフ」のために、両立にあたっての気持ち・環境・さまざまな課題などを整理して、プランをつくることをサポートします。

場　所：あすてっぷＫＯＢＥ（神戸市男女共同参画センター）
　　〒650-0016　神戸市中央区橘通３－４－３
主　催：神戸市、NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター
対　象：妊娠・出産・育児休業復帰にあたり仕事を続けるかどうか考えている女性
　　現在または将来、仕事と子育ての両立に不安を感じている女性
　　（市内に在住・在勤・在学または近隣市町に在住の方）
参加費：無　料
一時保育：あり（６か月～就学前まで・ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞの１週間前までに要予約）
申込方法：電話・ファクス・あすてっぷＫＯＢＥにご来館のいずれか

自分のことは自分で解決しようと、一人で抱えこんでいたが、参加してよかった。

平日は仕事で参加できないので、土曜日でよかった。

出産が近いのに、漠然としたイメージしかなくて不安だったから。

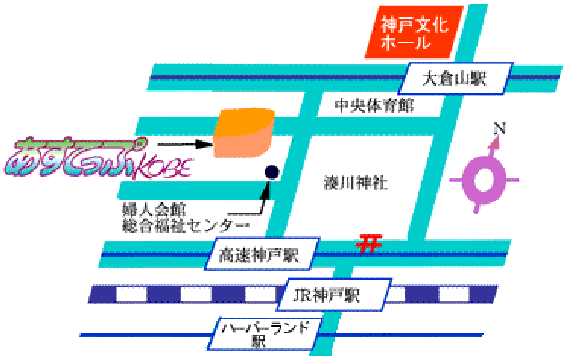
利用者のお声

お知らせ

カウンセリングは、これからも実施いたします（募集後日）

9月　5日(土)　ｾﾐﾅｰ同日開催	12月 5日(土)　ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ　3名
ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ　6名	2月 6日(土)　ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ　6名

13時・14時・15時（５０分間）

神戸市男女共同参画センター

【交通】
●ＪＲ「神戸駅」徒歩７分
●神戸市営地下鉄　「ハーバーランド駅」徒歩７分、
「大倉山駅」徒歩３分
●神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩３分